

BASES MOTIVACIONALS PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

Nivell intermig

El curs *Bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals de la salut per ajudar a les persones a incrementar la seva motivació i a assolir canvis.

Participant en aquest curs podràs:

Aprendre a valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.

Aprendre a valorar l'autoeficàcia individual.

Saber com ajudar a les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix al menys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

9:00h a 11:00h	Motivació per al canvi. Processos de l'abordatge motivacional.
----------------	--

11:00h a 11:30h	Descans
-----------------	---------

11:30h a 13:30h	Micro-estratègies per augmentar la motivació i assolir canvis.
-----------------	--

BLOC PRÀCTIC

13:30h a 14:30h	Exercicis pràctics
-----------------	--------------------

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula Gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum

Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57

www.xchsf.cat

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

2016

Dimecres 27 d'abril

Curs de 5 hores

Bloc teòric de 4h i 1h de pràctica.

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Gemma Nieva

Doctora en Psicologia.
Especialista en tabaquisme.

Servei de Psiquiatria de l'Hospital
Universitari Vall d'Hebron

Barcelona

ACREDITACIÓ

Aquesta activitat està acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" amb 0,9 crèdits.

Màxim 30 persones

